



# Dr. Prof. Leonardo Osti

## Ortopedico

Nato a Bondeno (Fe) il 10/11/1964

- Luglio 1989** **Laureato** in Medicina e Chirurgia presso l'Universita' degli Studi di Siena.
- Dal Luglio 1994** **Specialista in Ortopedia e Traumatologia** (Tesi sperimentale in collaborazione con l'UCLA, Los Angeles, USA).
- Ottobre 2000** **Specialista in Medicina dello Sport** (tesi sperimentale in collaborazione con l'UCLA, Los Angeles, USA).
- Dal Settembre 1990** **Stages all'estero:** 15 negli USA (3 allo Southern California Center for Sports Medicine, Long Beach, 1 alla Hughston Clinic, Columbus, Georgia, 10 alla UCLA, Los Angeles, 1 San Antonio, Texas) 1 a Lione (Francia), 4 in Australia (3 Melbourne, 1 Sidney)
- Dal 1993** **Fellowship (Superpercializzazione)** in chirurgia artroscopica e traumatologia dello Sport 1993 e 1999 (UCLA) e anno 2000 (Università di Melbourne-Australia) con attestati di alto merito/eccellenza.
- Dal Luglio 1995 al Maggio 2001** **Ricercatore Universitario confermato/Dirigente 1° livello**, Clinica Ortopedica, Università di Udine.
- Dal 1996** **Professore a.c. Scuola di Specializzazione in Ortopedia** Università di Siena dal 1996 e Ferrara dal 2000, Campus Biomedico Di Roma 2009-2010.
- Dal 2001** **Ortopedico della Società Udinese Calcio** per la stagione 2001-2002 e **consulente del Modena Calcio** 2011-2012 oltre a numerose Società sportive.
- Giugno 2001** **Responsabile Centro di Chirurgia artroscopica e mini-invasiva del Ginocchio e della Spalla** Hesperia Hospital di Modena

dal Giugno 2001, Consulente Casa di Cura Frate Sole (Figline Val D'Arno-Fi) e Villa Regina Bologna.

**165 Pubblicazioni** a stampa, su riviste nazionali ed internazionali.

**174 Relazioni e comunicazioni a Congressi e Corsi** dal 1990, comprensive dei più importanti congressi Internazionali Specifici (American Academy of Orthopaedic Surgeons, International Society for Arthroscopy and knee surgery, European Society of Knee Surgery, Arthroscopy association of North America etc).

**6 brevetti di invenzione** di cui 2 negli USA.

**2 riconoscimenti di merito** per il contributo scientifico da parte dell'American Academy of Orthopaedic Surgeons.

Reviewer della Rivista Journal of Arthroscopy dal 1999 al 2004, Associate Editor Journal Orthopaedic Surgery ad Research, Editorial Board ISMULT.

**Socio attivo di: ISAKOS** (International Society for Arthroscopy and knee Surgery), **American Academy of Orthopaedic Surgeons** (AAOS), **European Society for Arthroscopy and knee surgery** (ESSKA); **ISMULT** (Italian Society Muscle ligament and tendons) **Società Italiana Artroscopia** (SIA), **Società Chirurgia Spalla e Gomito**, **SIGASCOT**, **Società Italiana di Ortopedia e traumatologia**, **ISMULT** (Italian/international Society Muscle, Ligament and Tendons).

**Membro eletto** del Comitato Sport della Società italiana di Chirurgia del Ginocchio, cartilagine e tecnologie ortopediche 2008-2012, Membro del Comitato Direttivo ISMULT dal 2013.

**Travelling Fellow/rappresentante eletto**, European Society for Arthroscopy and knee surgery (ESSKA) 2002.

**Casistica operatoria specifica:** Oltre 7000 interventi come primo operatore nella Chirurgia artroscopica e mini-invasiva del Ginocchio e della Spalla con risultati a distanza di livello assoluto presentati a Congressi e pubblicati a livello internazionale con innovazioni tecniche e chirurgiche originali sviluppate.

**Attuale media annua interventi:** >600/anno.

**Dettagli al sito:** [www.artroscopiaperlospport.it](http://www.artroscopiaperlospport.it)

# Profilo operativo

## Artroscopia e Chirurgia della Spalla :

Trattamento in artroscopia di:

Lesioni della cuffia dei rotatori, calcificazioni, conflitto subacromiale, artrosi non avanzata e revisioni di casi complessi. Trapianti della cuffia con innesto allo plastico (patch) e biotecnologie applicate (gel piastrinico).

Rigidità articolari ed esiti di frattura (lisi aderenziale artroscopica con radiofrequenze).

Lesioni del capo lungo del bicipite e lesioni del sottoscapolare in artroscopia

Lesioni del labbro ed instabilità.

Patologia del lanciatore (es. pallavolista, tennista).

Lussazioni recidivanti/instabilità di spalla in artroscopia ma anche chirurgiche con approccio mini-invasivo per casi complessi e revisioni che presentano erosioni o lesioni ossee importanti).

Artrosi e patologie sinoviali anche reumatiche con sinoviectomia a radiofrequenze.

Trattamento artroscopico della spalla degenerativa dell'anziano con corretta indicazione.

NON in artroscopia:

Protesi di Spalla mini-invasive e protesi inversa.

## Artroscopia e Chirurgia del Ginocchio

In artroscopia:

Lesioni meniscali (meniscectomia selettiva con radiofrequenze e suture meniscali) e cartilaginee, Innesti biologici meniscali (trapianti).

Patologie sinoviali e reumatiche.

Biopsie sinoviali.

Lesioni legamentose Legamento crociato anteriore con ricostruzione anatomica e lesione legamentose complesse (Es. ricostruzione anatomica del comparto posterolaterale, lesioni associate del legamento collaterale mediale).

Revisioni di casi complessi (fallimenti del legamento crociato)

Instabilità rotulea (riallineamento mini-invasivo in artroscopia).

Ricostruzione del legamento alare mediale.

Trasposizione ossea con plastica del vasto mediale e Innesti osteocondrali

Trapianti cartilaginei ed osteocondrali con corretta indicazione.

Innesto di membrane biologiche.

Innesti di cellule mesenchimali.

Trattamento endoscopico delle tendiniti e tendinopatie del tendine rotuleo e tendine quadricipitale

Chirurgia:

Ricostruzioni con trapianto tendineo per lesioni complesse del tendine rotuleo e del tendine quadricipitale.

Osteotomie con tecnica a cuneo di addizione mini-invasiva di tibia e di femore con impiego dei

fattori di crescita plasmatici per accelerare la formazione di callo osseo).

Chirurgia protesica (moncompartimentale/mini-protesi e totale a piatto fisso e piatto mobile)

Trattamento artroscopico del ginocchio artroscopico dell'anziano con corretta indicazione.

## **Chirurgia artroscopica della caviglia**

Artroscopia:

Rimozione corpi mobili, lesioni cartilaginee, patologia sinoviale, trattamento delle rigidita' articolari post traumatiche e del conflitto osseo artrosico, trapianti ed innesti cartilaginei e di membrane biologiche , innesti osteocondrali.

## **Traumatologia dello sport**

Lesioni del tendine d'achille, trattamento endoscopico di lesioni parziali e ricostruzione con trapianto tendineo per lesioni massive complesse.

Lesione legamentose della caviglia.

Tendiniti del tendine d'achille (trattamento ecoguidato con gel piastrinico/PRP).

## **Gomito**

Artroscopia: Lesioni cartilaginee e rigidita'.

Epicondiliti e neuropatie compressive del n. ulnare al gomito.

Non fratture ed esiti di fratture