

Riabilitazione

Il processo di Riabilitazione Funzionale completa il percorso che la Casa di Cura Frate Sole mette in atto per attuare una globale presa in carico del paziente ortopedico. A fronte delle più varie patologie e dei relativi trattamenti, infatti, la fase del recupero è essenziale per garantire auto-sufficienza e rientro alla vita sociale.

Al reparto Riabilitazione possono accedere, in regime di ricovero ospedaliero, pazienti:

- provenienti dal reparto Ortopedico della Casa di Cura
- trasferiti da altre strutture ortopediche del territorio e non mediante idoneo trasferimento
- pazienti fuori regione muniti di richiesta medica del proprio curante
- inviati privatamente da specialisti.

Prestazioni

I percorsi assistenziali si differenziano a

seconda che il trattamento riguardi la fase acuta o post-acuta di una malattia.

Trattamento in fase acuta rivolto ai pazienti che hanno subito un intervento chirurgico.

Per interventi di protesi degli arti inferiori i trattamenti iniziano nella prima o seconda giornata post-operatoria a seconda del tipo di intervento chirurgico e sono effettuati direttamente dai fisioterapisti nel reparto di ortopedia.

Negli interventi per patologia della cuffia rotatori spalla, il paziente inizia il trattamento nella prima giornata postoperatoria. Gli obiettivi dei trattamenti sono l'apprendimento della mobilizzazione auto-assistita da effettuarsi quotidianamente e della gestione del tutore per l'arto superiore, nonché l'utilizzo di tecniche antalgiche non farmacologiche (ghiaccio, posizionamenti, ecc).



Inoltre negli interventi di protesi spalla, oltre a quanto detto sopra, dal momento che la degenza prevista per questo tipo di intervento è di 2-3 giorni, il trattamento riabilitativo segue il protocollo specifico per tale patologia.

Negli interventi di protesi di anca e ginocchio; il paziente inizia il trattamento nella prima giornata post-operatoria.

La degenza prevista per questa patologia varia sulla base della valutazione del Team riabilitativo; il trattamento riabilitativo segue in protocollo specifico per patologia che consente il recupero di UN adeguato livello di autonomia dopo circa 15 gg dall'intervento.

Per gli altri interventi di minore entità il paziente inizia la riabilitazione nella prima giornata post-operatoria. I risultati previsti sono, ad esempio, la ripresa della stazione eretta e della deambulazione, la salita e discesa delle scale, l'utilizzo di eventuali tutori per l'arto inferiore, la conoscenza di fasi e tempi del futuro trattamento riabilitativo a domicilio.

I pazienti vengono sottoposti al trattamento nelle palestre della casa di cura, sono suddivisi in gruppi omogenei per patologia e seguiti da fisioterapisti qualificati.

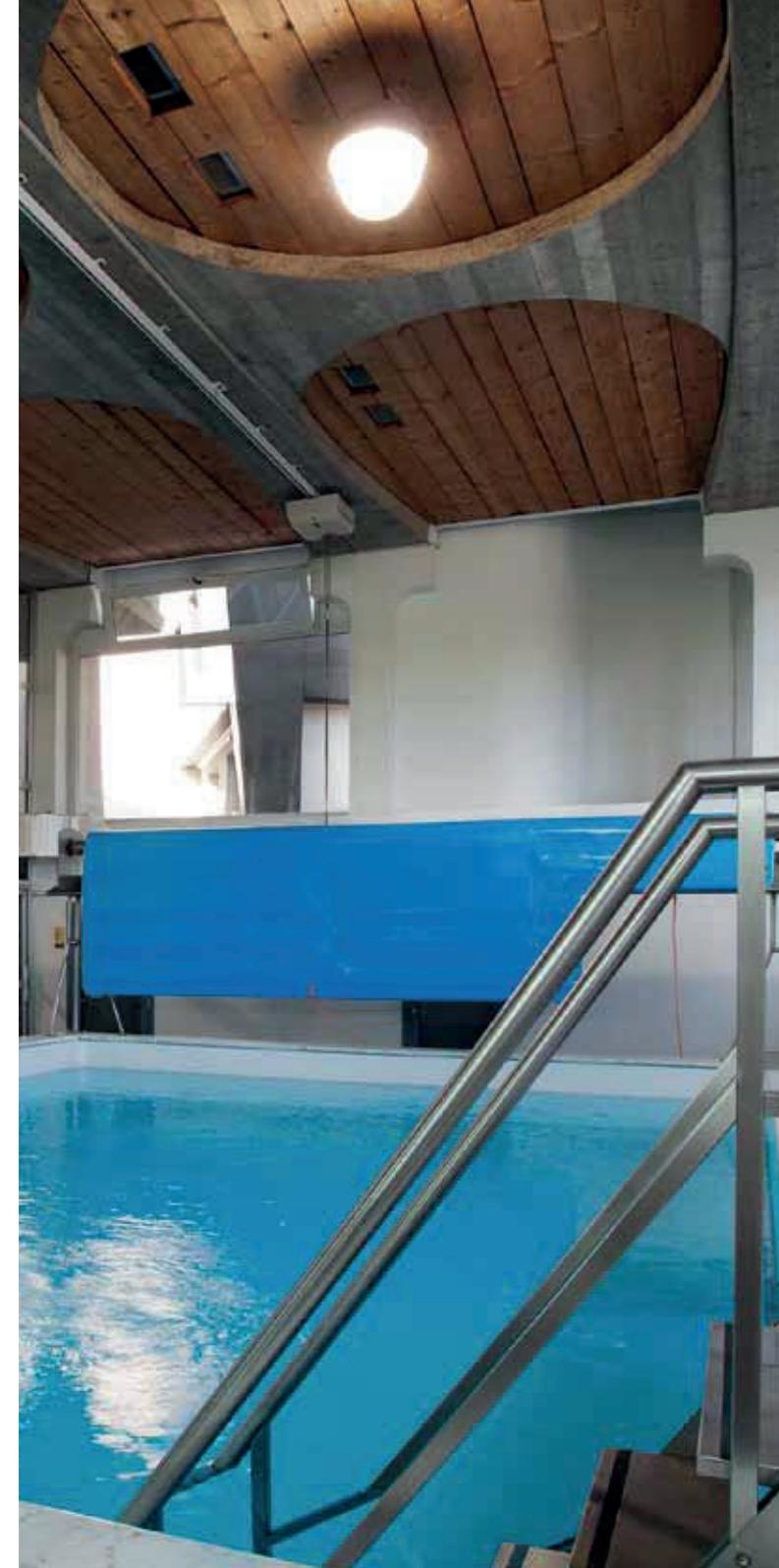
Il trattamento si svolge quotidianamente per una durata di 4 ore consecutive e consta di trattamenti a secco ed idroterapia. Sono previsti anche rientri pomeridiani programmati.

Per ogni paziente viene realizzato un programma personalizzato adeguato di volta in volta in base al decorso clinico.

Trattamento riabilitativo in fase post-acuta, rivolto ai pazienti sottoposti ad intervento di protesi di anca e ginocchio.

I pazienti vengono sottoposti al trattamento nelle palestre della casa di cura, sono suddivisi in gruppi omogenei per patologia e seguiti da 3 fisioterapisti per gruppo.

Il trattamento si svolge quotidianamente per una durata di 4 ore consecutive e consta di trattamenti



a secco ed idroterapia. Per ogni paziente viene realizzato un programma personalizzato adeguato di volta in volta in base al decorso clinico.

Valutazione iniziale

Il team valutativo comprende medici specialisti in Ortopedia, Geriatria, e Neurologia oltre a fisioterapisti altamente qualificati: insieme hanno redatto i protocolli di trattamento che si rifanno alle linee guida dettate dalla letteratura nazionale ed internazionale, relativamente alle patologie trattate più frequentemente nella Casa di Cura.

L'attività di riabilitazione viene svolta nelle due ampie palestre attrezzate e nella piscina terapeutica.

Il paziente viene valutato all'ingresso dal medico e dal fisioterapista i quali, oltre a parametri fisici (stenia, ROM, modalità di marcia, limitazioni, ecc), rilevano le aspettative a medio e lungo termine del paziente e fissano, con l'accordo del paziente gli obiettivi personalizzati di trattamento, nel rispetto dei protocolli adottati per la patologia specifica.

Dimissione

All'atto della dimissione viene effettuata la valutazione riabilitativa finale il cui esito viene trascritto in cartella e comunicato al paziente, al quale viene anche consegnata e spiegata la lettera di dimissione per il medico curante.

Standard di qualità

Tempo di recupero PTA PTG	da 10,22 a 15,80
Indice di gradimento PTA PTG	> 95%
% di reclami su numero pazienti trattati	< 1%



Rehabilitation

The Functional Rehabilitation process completes the course established by Frate Sole Nursing Home to completely assist the orthopedic guest. In the face of the most diverse conditions and their related treatments, in effect, the recovery period is essential to ensure self-sufficiency and the return to social life.

The patients that can have access to the Rehabilitation Department under the hospitalization condition are:

- the ones coming from the Frate Sole's Orthopedic Department
- the ones transferred from other orthopedic facilities and not by eligible transfer
- the ones from outside the region provided with medical request from their own doctor
- the ones sent privately by specialists

Performance

The different assistance courses differ

depending on whether the treatment relates to the acute or the post-acute stage.

The acute stage treatment is prescribed for those patients who have undergone surgery. For lower limb prostheses interventions, the treatments begin in the first or second post-operative day, depending on the type of surgery and are performed by physical therapists in the Orthopedic Department. For shoulder rotator cuff pathology interventions, the patient begins the treatment in the first postoperative day. The main treatments' objectives are the self-assisted mobilization learning to be carried out daily and the use of upper limb orthoses, as well as the use of non-pharmacological analgesic techniques (ices, positions, etc).

For the shoulder prosthesis interventions, in addition to the above, since the hospitalization expected is of 2-3 days, the rehabilitation treatment follows the speci



fic protocol for this pathology. For hip and knee interventions the patient begins with the treatment in the first post-operative day. The hospitalization for this pathology varies according to the evaluation of the rehabilitation team. The rehabilitation treatment in this case follows a specific protocol for the pathology that enables the recovery of a proper level of autonomy approximately 15 days after surgery.

For smaller interventions, the patient begins with the rehabilitation in the first post-operative day. The expected results are, for example, the recovery of the ability of standing up, walking, going up and down the stairs, the use of eventual orthosis for the lower limb, the understanding of the phases and timing of the future rehabilitation treatment at home.

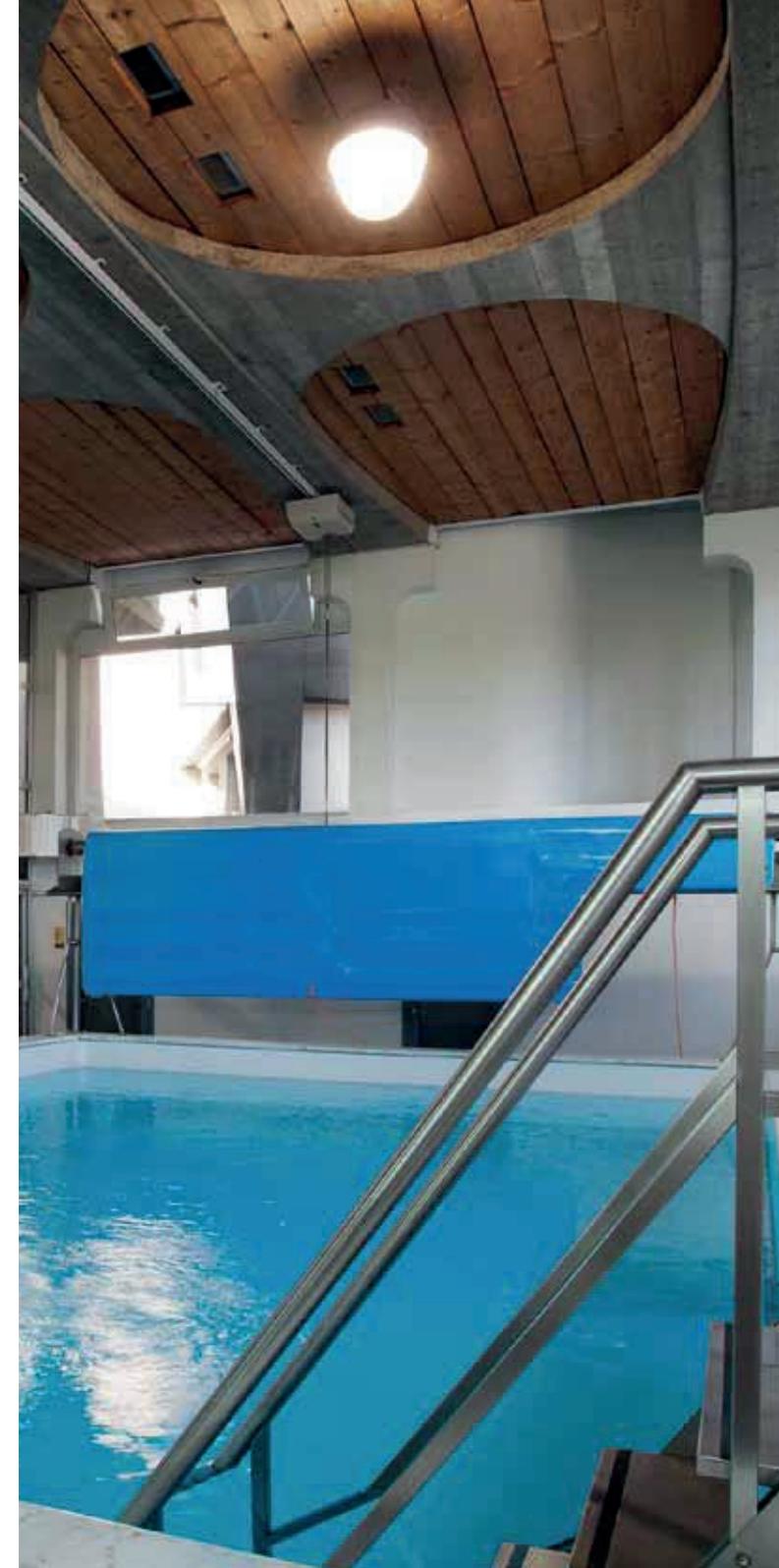
The patients are divided into homogeneous groups according to their pathologies and start with the treatments at the internal gym, being always followed by qualified physiotherapists.

The treatment is carried out daily, goes on

for 4 consecutive hours and consists on dry treatments and hydrotherapy. Scheduled afternoon sections are also provided.

A customized program is developed for each patient and adapted from time to time according to the clinical progress.

Rehabilitation treatment in the post-acute stage, addressed to patients who underwent hip or knee surgery.



Initial Evaluation

The evaluation team is formed by orthopedic, geriatric and neurologic specialists, as well as highly qualified physiotherapists: together they have written treatment protocols, based on national and international guidelines, regarding the most frequent pathologies treated in the Frate Sole Nursing Home.

The rehabilitation activities are carried out in two large gyms and in a therapy pool.

The patient when admitted is evaluated by the doctor and by the physical therapist who, in addition to the physical parameters, analyze the patient's medium and long-term expectations and set, with the patient's consent, the objectives for the treatment, always in accordance with the protocols adopted for the specific pathology.

Discharge

By the time of the discharge, a final evaluation is performed, the rehabilitation result is transcribed into the personal

folder and communicated to the patient, who also receives a resignation letter from the doctor.

Quality Standards

Recovery period PTA PTG	10.22 to 15.80
Approval rating PTA PTG	> 95%
% Complaints/Number of Patients Treated	< 1%

